

Утверждаю:
И.о. звездующей ГККП ДО «Балапан»
Байдавлетова С.Х.



**Режим дня
санаторной группы «Жұлдыздар 2021-2022 уч.год.**

Компонент режима	
Подъем, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Осмотр детей, игры.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	8.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.20
Подготовка к занятиям	9.20 – 9.30
Занятие I	9.30 – 9.50
Завтрак II	9.50 – 10.00
Занятие II	10.05 – 10.25
Занятие III	10.30 – 10.50
Прогулка	10.50 – 12.10
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.20
Ужин	18.20 – 18.45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.20
Ужин II	20.20 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 7.00