

«Утверждаю»:
Заведующая ГККТ ДО «Балапан»
Биманбаева Ж.К.



Режим дня
санаторной группы «Жұлдыздар 2023-2024 уч.год

7.40 – 8.10	Постепенный подъем детей. Гигиенические процедуры.
8.10 – 8.30	Самостоятельно – игровая деятельность.
8.30 – 9.00	Утренняя зарядка.
9.00 – 9.15	Завтрак.
9.15 – 9.30	Подготовка к организованной деятельности.
9.30 – 9.50	Организованная деятельность
9.50 – 10.00	II Завтрак (соки, фрукты)
10.00 – 10.20	Организованная деятельность
10.20 – 11.30	Подготовка к прогулке
11.30 – 12.00	Прогулка.
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
12.15 – 12.45	Обед.
12.45 – 13.00	Водные процедуры. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.15	Дневной сон.
15.15 – 15.30	Пробуждение, разминка, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Полдник.
16.00 – 16.30	Самостоятельно – игровая деятельность.
16.30 – 18.00	Прогулка.
18.00 – 18.30	Возвращение с прогулки. Водные процедуры
18.30 – 19.00	Ужин.
19.00 – 20.00	Самостоятельно – игровая деятельность.
20.00 – 20.15	Поздний ужин.
20.15 – 20.35	Спокойные игры
20.35 – 21.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.
21.00 – 7.30	Ночной сон