



2021-2022 оқу жылындағы «Балдырған» ересек тобының күн тәртібі

Режимдік сәттер	Ұақыты
Қабылдау, тексеріп - қабылдау, тәнертенгі жаттығу, үстел үсті, сауық, дидактикалық ойындар	9.30 – 9.00
Таңғы асқа дайындық, таңғы ас	9.00 - 9.30
Дәрбес әрекет, ҰОҚ дайындық	9.30 – 10.00
ҰОҚ (үзілістерді қоса алғанда)	10.00 - 11.30
Серуенге дайындық, серуен	11.30 - 12.10
Серуеннен оралу	12.10 - 12.30
Түскі асқа дайындық, түскі ас	12.30 - 13.00
Ұйқыға дайындық, ұйқы	13.00 - 15.10
Біртіндеп тұру, ауа, су емшаралары	15.10 - 15.30
Бесін асы	15.30 - 15.50
Ойындар, дәрбес әрекет	15.50 - 17.15
Серуенге дайындық, серуен	17.15 - 17.40
Серуеннен оралу	17.40 – 17.50
Балалардың үйге қайтуы	17.50 – 18.00