

Келісіді
«Балапан» МДҰ МКҚК
Әдіскері С.Х. Байдавлетова

Бекітемін
«Балапан» МДҰ МКҚК
менгеруші м.а
С.Х. Байдавлетова



Ұйымдастырылған іс-ірекеттің дене шынықтыруға арналған перспективалық
жоспары 2021-2022 оқу жылы
«Айналайын» кіші тобы

Дене шынықтыру жетекшісі: А.Т. Мурзабеков

Бадамша ауылы

Өтпелі тақырып: ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАР
2021 жыл қыркүйек айы
Өтпелі тақырып «Балабақша»

Мақсаты: кіші жастағы балаларды тәрбиелеу мен оқыту негізінде танымдық ой-өрістерін, адамгершілік, эстетикалық дамуын, денсаулығын нығайту, білім, білік, дағдыларын қалыптастыру

Міндеттері:

- әдептілік ережелерімен таныстыру, ересектермен және балалармен еркін қарым-қатынас жасау дағдыларын дамыту;
- қоршаған орта туралы қарапайым түсініктерін қалыптастыру және өзіне қызмет ету дағдыларын дамыту.
- Сенсорлық қабілеттерін, танымдық қызушылықтары мен шығармашылық қиялдарын жетілдіру;
- музыкалық ырғақты қимылдарға қызығушылықтарын қалыптастыру;

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Қатынас-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет -0,5	Таным-2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық-3 Сурет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25, Музыка – 1,5
Менін балабақшам 1-апта	Дене шынықтыру (УК) 1.Мақсаты: Бірінің артынан бірі салқа тұру. Шенбер бойымен денені тік ұстап жүгіру, шенберге тұрарда себеттен екі жалауша алу. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. 2. Мақсаты: (БК) Бірінің артынан бірі салқа тұру. Шенбер бойымен денені тік ұстап жүгіру. шенберге тұрарда себеттен екі жалауша алу. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. 3. Мақсаты: (УК) Салқа тұру, әр түрлі бағытта			

	жүру, тәрбеніңін белгісі бойынша шапыранқы жүгіру жай жүруге ауыса отырып, өз орындарына тұру			
Менің достарым 2-апта	Дене шынықтыру (БК) 1. Мақсаты: Сапқа тұру, әр түрлі бағытта жүру, тәрбеніңін белгісі бойынша шапыранқы жүгіру жай жүруге ауыса отырып, өз орындарына тұру 2. Мақсаты: (ҮК) Қолға сылдырмақ ұстап гимнастикалық орындық үстімен жүруді үйрету. 3. Мақсаты: (БК) Қолға сылдырмақ ұстап гимнастикалық орындық үстімен жүруді үйрету.			•
Менің сүйікті ойыншығым 3-апта	Дене шынықтыру 1.Мақсаты: (ҮК) Жіптен ұстап шеңбер бойымен жүру.Екі сызықтың арасынан жүру.Тепе-теңдікті сақтауға дағдыландыру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау.Аяқ бұлашықтарын дамыту 2.Мақсаты: (БК) Жіптен ұстап шеңбер бойымен жүру.Екі сызықтың арасынан жүру.Тепе-теңдікті сақтауға дағдыландыру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау.Аяқ бұлашықтарын дамыту Мақсаты: (ҮК) Мақсаты:Шеңбер бойымен жүру. Топкерсіліп қойылған жәшікке			

	(биіктігі 10 см) көтеріліп, ересектердің көмегімен одан түсу			
Жинақтар 4-апта	Дене шынықтыру Мақсаты: (БҚ) Мақсаты: Шенбер бойымен жүру. Төңкеріліп қойылған жәшікке (биіктігі 10 см) көтеріліп, ересектердің көмегімен одан түсу 2. Мақсаты: (ҮҚ) Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шапшаңдық жүгіруге, өз орындарын тауып тұрыс тұра білуін қадағалау. Жалпы даму жаттығуларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасай білуге үйрету. 3. Мақсаты: (БҚ) Сапқа тұру, жүру, зал ішінде шапшаңдық жүгіруге, өз орындарын тауып тұрыс тұра білуін қадағалау. Жалпы даму жаттығуларын және негізгі қимыл – қозғалыс жаттығуларын дұрыс жасай білуге үйрету.			•

Казан аяы

Өтпелі тақырып: «МЕНІҢ ОТАБАСЫМ»

Мақсаты: балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-апа, аты-әже.

Міндеттері:

- отбасы туралы алған білімдерін кеңейту, сөздік қорларын, танымдық қабілеттерін дамытуға ықпал ететін ойын түрлерін ұйымдастыру;
- денсаулық сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың дене дағдылары мен негізгі қимыл түрлерін жетілдіру;
- отбасы мүшелеріне сүйіспеншілік пен сыйластыққа тәрбиелеу.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет -0,5	Таным- 2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық- 3 Сурет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25, Музыка – 1,5
«Менің отбасым Ата-аналар еңбегі» 1-апта	Дене шынықтыру (УК) Мақсаты: Бірінің артынан бірі санпа тұру. Шенбер бойымен денені тік ұстап жүгіру, шенберге тұрарда себеттен екі жадауша алу. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Мақсаты: (БК) Бірінің артынан бірі санпа тұру. Шенбер бойымен денені тік ұстап жүгіру. Шенберге тұрарда себеттен екі жадауша алу. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Мақсаты: (УК) Санпа тұру, әр түрлі бағытта жүру, тәрбиенің белгісі бойынша шапыраңқы жүгіру жай жүруге ауыса отырып, өз орындарына тұру. Донтты тура лақтыра білуге үйрету.			
Менің көпем 2-апта	Дене шынықтыру Мақсаты: (БК) Санпа тұру, әр түрлі бағытта жүру, тәрбиенің белгісі бойынша шапыраңқы жүгіру жай жүруге ауыса отырып, өз			

	орындарына түру. Допты тура лақтыра білуге үйрету 2. Мақсаты: (ҮК) Шенбер бойымен жүруге, белгілі дүрме түсіне білуге, жіппен жасалатын даму жаттығуын дүрме орындауға үйрету. Керінен жіптің астынан еңбектеп өту. 3. Мақсаты: (БК) Шенбер бойымен жүруге, белгілі дүрме түсіне білуге, жіппен жасалатын даму жаттығуын дүрме орындауға үйрету. Керінен жіптің астынан еңбектеп өту.				
Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік 3- апта	Дене шынықтыру Мақсаты: (ҮК) Бір бағытпен гимнастикалық орындақ үстінен түзу жүре білуге үйрету. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру. Мақсаты: (БК) Бір бағытпен гимнастикалық орындақ үстінен түзу жүре білуге үйрету. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру. 3. Мақсаты: (ҮК) Екі жіп арасынан түзу жүруге үйрету. «Жанбыр тоқтады, - дейді пешағог, - күн жарқырап шықты, бірақ айнала шалшық. Аяғымызды сулап алмас үшін, жолдың үстімен ғана жүреміз»				
Алтын күз 4-апта	Дене шынықтыру 1.Мақсаты: (БК) Екі жіп арасынан түзу жүруге үйрету. «Жанбыр тоқтады, - дейді				

	педagog, - күн жарқырап шықты, бірақ айнала шалынып. Аяғымызды сулап алмас үшін, жолдан үстімен ғана жүреміз» 2.Денешынықтыру. 1.Мақсаты: (ҮК) Шағын топпен бір-біріне келергі жасамай жүтіру; жүтіру. Еленде жатқан дентадан аттан өтуге үйрету 3.Денешынықтыру Мақсаты: (БК) Шағын топпен бір-біріне келергі жасамай жүтіру; жүтіру. Еленде жатқан дентадан аттан өтуге үйрету			•
--	---	--	--	---

Караша айна

Отпелі тақырып: «ДЕНІ САУДЫҢ ЖАНЫ САУ»

Мақсаты: Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрмендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.

Міндеттері:

- шынықтыру-сауықтыру шаралары арқылы балаларды мықтылыққа, шымырлыққа тәрбиелеу, дербес қимыл белсенділігін дамыту;
- дұрыс тамақтану жолдарын насихаттау арқылы алғашқы түсініктерін қалыптастыру;
- әңгімелеу, қызықты ойындар ұйымдастыру арқылы балалардың ертегі және шағын әңгімелердің мазмұнын түсінуге ықпал жасау;

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту -0,5 Көркем әдебиет -0,5	Таным-2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жариялыстану-1	Шығармашылық-3 Сурет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25; Музыка – 1,5
Өзін туралы 1-шіта	Дене шынықтыру Мақсаты: (ҮК) Қатарда жүру, аяқ ұшымен, өкшемен, жай жүгіруге, тоқтап қайта жүгіруге, дөңгі мақсатты домалатуға үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс үйрету, негізгі қимыл түрлерін дамыту. 2. Мақсаты: (БК) Қатарда жүру, аяқ ұшымен, өкшемен, жай жүгіруге, тоқтап қайта жүгіруге, дөңгі мақсатты домалатуға үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс үйрету, негізгі қимыл түрлерін дамыту. 3. Мақсаты: (ҮК) Сапта бір-берлеп, заттар арасымен жүруге, жүгіруге үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын орындауға үйретуді жалғастыру, қол-аяқ қимыл-қозғалысы үйлесімділігін арттыру. Ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсіндіру.			

Дұрыс тамақтану Дәрумендер 2-апта	Дене шынықтыру Мақсаты: (БК) Сапта бір-берлеп, алғатар арасымен жүруге, жүтіруге үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын орындауға үйретуді жалғастыру, қол-аяқ қимыл-қозғалысы үйлесімділігін арттыру. Ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсіндіру. 2. Мақсаты: (УК) Сапта екуден қол ұстасып жүру, бытырай жүтіруге және шенберден шенберге аттауға үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін арттыру. Ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсіндіру. 2. Мақсаты: (БК) Сапта екуден қол ұстасып жүру, бытырай жүтіруге және шенберден шенберге аттауға үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету, қол-аяқ қимыл үйлесімділігін арттыру. Ойын ережесін ойын барысында сақтау қажеттігін түсіндіру.	Дене шынықтыру 1.Мақсаты : (УК) Кегельдер арасымен допты көтеріп жүру. Бір орында тұрып 15 см биіктіктен секіру. 2. Мақсаты : (БК) Кегельдер арасымен допты көтеріп жүру. Бір орында тұрып 15 см биіктіктен секіру.
--	--	---

	3. Мақсаты: (ҮК) Берілген бағытта жалаушыға дейін жүгіру. Допты көз қолдап лақтыру.		
Біз күштіміз, еңгіміз 4-апта	Дене шынықтыру 3. Мақсаты: (БК) Берілген бағытта жалаушыға дейін жүгіру. Допты көз қолдап лақтыру. 2. Мақсаты: (ҮК) Гимнастикалық орындық үстінде түту жүру, қолын белге ұстау. Құм салынған қатшықты себетке тура лақтырып салу. 3. Мақсаты: (Б К) Гимнастикалық орындық үстінде түту жүру, қолын белге ұстау. Құм салынған қатшықты себетке тура лақтырып салу.		•

Желтоқсан айы

Өтпелі тақырып: «МЕНІҢ ҚАЗАҚСТАНЫМ»

Мақсаты: Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.

Міндеттері:

- Астана қаласымен, мемлекеттік рәміздермен және еліміздің Тұңғыш Президентімен таныстыру;
- туған жерге деген мақтаныштарын, қызығушылықтарын ояту;
- балаларды тыңдаған әңгімелер мен тақпақтардың мазмұнын тыңдай білуге және түсінуге үйрету.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет -0,5	Таным- 2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық- 3 Сурет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25; Музыка – 1,5
«Жайнай бер Қазақстаным» 1-апта	Дене шынықтыру 1. Мақсаты: (УК) Бағытты өзгерте отыра жүру, әр түрлі бағытта жүгіру. Жінішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру 2. Мақсаты: (БК) Бағытты өзгерте отыра жүру, әр түрлі бағытта жүгіру. Жінішке арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру 3. Мақсаты: (УК) Бір орында тұрып 15 см биіктіктен секіру. Арқанның астымен еңбектеп өту.			
«Туған өлкем» 2-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (БК) Бір орында тұрып 15 см биіктіктен секіру. Арқанның астымен еңбектеп өту 2. Мақсаты: (УК)			

	Шағын топқа бөлініп жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Күм салынған қапшықты нысанға лақтыру.				
«Астана- Отанымыз -дың жүрегі» 3-апта	3. Мақсаты: (БҚ) Шағын топқа бөлініп жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Күм салынған қапшықты нысанға лақтыру. Дене шынықтыру 1.Мақсаты: (УК) Кегілер арасымен дөңгі көтеріп жүру. Бір орында тұрып 15 см биіктіктен секіру. 2. Мақсаты: (БҚ) Кегілер арасымен дөңгі көтеріп жүру. Бір орында тұрып 15 см биіктіктен секіру. 3.Мақсаты: (УК) Бір бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүру. Дөңгі астынан дөңгі домалатып өту.				•
«Тәуелсіз Қазақстан 4-апта	Дене шынықтыру 1. Мақсаты: (БҚ) Кегілер арасымен дөңгі көтеріп жүру. Бір орында тұрып 15 см биіктіктен секіру. 2.Мақсаты: (УК) Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіру. Дөңгі көс қоздып				

	лақтыру.			
	3. Мақсаты: (БК) Берілген бағытта жалғушыға дейін жүгіру. Дөңгі қос қолдан лақтыру.			

2022 жыл Қаңтар айы
Өтпелі тақырып: «ТАБИҒАТ ӨЛЕМІ»

Мақсаты: Балалардың тірі, өлі табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.

Міндеттері:

- дидактикалық ойындар ұйымдастыру арқылы балаларды өсімдіктерді атап, көкөністер мен жемістерді ажыратып айта білуге үйрету;
- қоршаған табиғаттың сұлулығын қабылдауға баулу;
- эстетикалық қабылдауларын, түрлі сенсорлық әсерлерін дамыту.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет -0,5	Таным- 2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық-3 Сурет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25; Музыка – 1,5
Айналымда ағы өсімдіктер і-апта	Дене шынықтыру 1.Мақсаты: (УК) Еңіс тактайдан үстімен еңбектеу. Жиектері шектелген тура жолақпен жүру. 2.Мақсаты: (БК) Еңіс тактайдан үстімен еңбектеу. Жиектері шектелген тура жолақпен жүру. 3. Мақсаты: (УК) Апта қарай ұмтыла затқа дейін екі аяқпен секіру. Дөңгі астынан нысанға дейін еңбектеу.			
	Дене шынықтыру			

Жануарлар әлемі 2-апта	1. Мақсаты: (БК) Алаға қарай ұмтыла затқа дейін екі аяқтап секіру. Доға астынан нысанға дейін еңбектеу. 2. Мақсаты: (УК) Шеңбер бойымен қолдарымен әртүрлі қалыптар жасай жүру. Дөңгелек бір-біріне домалату. 3. Мақсаты: (БК) Шеңбер бойымен қолдарымен әртүрлі қалыптар жасай жүру. Дөңгелек бір-біріне домалату.		
Құстар- біздің досымыз 3- апта	Дене шынықтыру 1. Мақсаты: (УК) Шағын толғақ бөлініп, бағытты өзгертіп жүру. 20 см арақашықтықта орналасқан таспаалардан аттап өту. 2. Мақсаты: (БК) Шағын толғақ бөлініп, бағытты өзгертіп жүру. 20 см арақашықтықта орналасқан таспаалардан аттап өту. 3. Мақсаты: (УК) Еңіс тақтадан үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру (ені 25 см, бір басы 15 см көтерілгенде). Дөңгі екі қолмен төменнен лақтыру.		
	Дене шынықтыру		

Ғажайып күз 4-ші	1. Мақсаты: (Б.К) Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру (ені 25 см, бір басы 15 см көтерілгенде). Дәлгі екі қолмен төменнен лақтыру. 2. Мақсаты: (У.К) Белгі бойынша шығып жүгіру. Арқаның астымен еңбектеу. 3. Мақсаты: (Б.К) Белгі бойынша шығып жүгіру. Арқаның астымен еңбектеу.			•
---------------------------------	--	--	--	----------

Ақпан айы
Өтпелі тақырып: «БІЗДІ ҚОРШАҒАН ӘЛЕМ»

Мақсаты: Балалардың өздерін қоршаған орталары туралы түсініктерін кеңейту, танымдық әрекеттің қарнағайым дағдыларын қалыптастыру

Міндеттері:

- қоршаған ортамен өзара әрекет етуге қажетті танымдық әрекеттің қарнағайым дағдыларына не баста тұлғасын дамыту;
- адамгершілік нормаларын, тәлімділікті және адамдарға құрмет таныту сезімдерін жетілдіру;
- қызықты қимылды жаттығулар, сенсордық ойындар ұйымдастыру арқылы түсініктерін кеңейту.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет -0,5	Таным- 2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық- 3 Сурет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25; Музыка – 1,5
Ғажайыптар әлемі 1-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Мақсаты: (У.К) Шашырап жүгіру. Еденде 10-20 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолық арқылы) жатқан арқаннан секіру.			
	2.Мақсаты: (Б.К) Шашырап жүгіру. Еденде 10-20 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолық арқылы) жатқан арқаннан секіру.			
	3.Мақсаты: (У.К) Гимнастикалық орындық үстінен жүріп өту. Секіртпелен секіру.			
Көліктер 2-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Мақсаты: (Б.К) Гимнастикалық орындық үстінен жүріп өту. Секіртпелен секіру.			
	2.Мақсаты: (У.К) Тузу және ірек жолдармен жүгіру.			

	Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру.				
	3. Мақсаты: (БК) Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру.				
Электроника әлемі 3- апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (ҮК) Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. 2. Мақсаты: (БК) Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. 3. Мақсаты: (ҮК) Әр түрлі бағытта жүруден жүгіруге ауысу. Шенберден шенберге аттау.				•
Мамандықтың бәрі жақсы 4- апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (БК) Әр түрлі бағытта жүруден жүгіруге ауысу. Шенберден шенберге аттау. 2. Мақсаты: (ҮК) Допты алға домалату, қуып жету. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. 3. Мақсаты: (БК) Допты алға домалату, қуып жету. Бір сызықтан қос аяқпен секіру.				

Наурыз айы
Өтпелі тақырып: «САЛТТАР МЕН ФОЛЬКЛОР»

- Мақсаты:** Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.
- Міндеттері:**
- ұлттық мерекелер туралы туралы түсініктерін кеңейту және дамыту;
 - шығармашылық білім беру саласы бойынша балаларды ұлттық өнерге, салт-дәстүрлерге баулу;
 - ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет -0,5	Таным- 2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық- 3 Сурет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25; Музыка – 1,5
Қазақ халқының салттары мен дәстүрлері 1-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Мақсаты: (УК) Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен жүру. Арқанның астымен нысанаға дейін еңбектеу. 2.Мақсаты: (БК) Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен жүру. Арқанның астымен нысанаға дейін еңбектеу. 3.Мақсаты: (УК) Қос аяқтап секіру біліктерін жетілдіру, қимыл үйлесімділігін дамыту Допты 1 м қашықтықтағы қақпаға домалату.			
Ертегілер елінде. Театр әлемі 2-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Мақсаты: (БК) Қос аяқтап секіру біліктерін жетілдіру, қимыл үйлесімділігін дамыту			

	Допты 1 м қашықтықтағы қиқаға дәмелату.				
	2.Мақсаты: (ҮК) Аңғарымпаздығы мен зейінін дамыту. Ойын ережесін сақтап ойнауға үйрету.жә жалғастыру Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. 3. Мақсаты: (БК) Аңғарымпаздығы мен зейінін дамыту. Ойын ережесін сақтап ойнауға үйрету.жә жалғастыру Еңіс тақтайдың үстімен тепе-теңдік сақтап жүру.				
Өнер көзі халықта 3- апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Мақсаты: (ҮК) Еденде жатқан таттан секіру . Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіріп бару Қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру, Жолмен жазлаушаға дейін еңбектеу. 2.Мақсаты: (БК) Еденде жатқан таттан секіру . Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіріп бару Қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру, Жолмен жазлаушаға дейін еңбектеу. 3. Мақсаты: (ҮК) Қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру, тәзімділігін, зейінін дамыту Қиқене қашықты тобесіне қойып, тақтай үстімен жүру.				
Нұр төккен,	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар)				

Гүл көктем 4-апта	1. Мақсаты: (Б.К) Қимыл-қозғалысы белсенділігін арттыру, тәртіптілігін, жейінін дамыту. Кінәсіне қатысты төбесіне қойып, тастай үстімен жүру. 2. Мақсаты: (У.К) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу. 3. Мақсаты: (Б.К) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Допты алысқа жеуде тұрыптан лақтыруды қайталау.		•
---------------------------------	--	--	----------

Сәуір айы

Отпелі тақырып : «БІЗ ЕҢБЕККОР БАЛАМЫЗ»

Мақсаты: Балаларды қарапайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштікке тәрбиелеу. Олардың сөйлеуіне, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.

Міндеттері:

- мектеп жасына дейінгі балалардың еңбек дағдыларын жетілдіру;
- үлкендердің еңбегін бағалауға үйрету;
- танымдық және шығармашылық қабілеттерін дамыту

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет-0,5	Таным-2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық-3 Сурет салу-1 Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25 Музыка-1,5
Аялайық Гүлдерді 1-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Мақсаты:(ҮК) Бір тізбекпен жүру.Баяу,қарқынды өзгерте отырып жүгіру.Арқанның астымен орындыққа дейін еңбектеу. 2-мақсаты: (БК) Бір тізбекпен жүру.Баяу,қарқынды өзгерте отырып жүгіру.арқанның астымен орындыққа дейін еңбектеу. 3. Мақсаты:-(ҮК) Допты алдарындағы доғадан домалатып өткізу. Кегилер арасымен қос аяқпен секіру			
Ас атасы нан 2-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. мақсаты: (БК) Допты алдарындағы доғадан домалатып өткізу. Кегилер арасымен қос аяқпен секіру			

	Мақсаты: (ҮК) Берілген бағытта әртүрлі қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүріп келіп, бір орында баяу айналу. мақсаты: (БК) Берілген бағытта әртүрлі қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүріп келіп, бір орында баяу айналу. Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (ҮК) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Кішкентай допты оң қолдарымен себетке лақтыру. мақсаты: (БК) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Кішкентай допты оң қолдарымен себетке лақтыру. Мақсаты: (ҮК) Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелендеп жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен қолды белге қойып жүріп өту.				
Жандіктер мен қосмененділер әлемі 3-апта	Еңбек бәрің жеңбек 4-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (БК) Кішкентай доппен кегельдер арасында ирелендеп жүгіру. Гимнастикалық орындық			

	үстімен, қолды белге қойып жүріп өту. Мақсаты:(ҮК) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Кішкентай долты оң қолдарымен себетке лақтыру. Мақсаты:(БК) Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтың ұшымен жүру. Кішкентай долты оң қолдарымен себетке лақтыру.				•
--	--	--	--	--	---

Мамыр айы
Өтпелі тақырып : «БІЗ ЕҢБЕКҚОР БАЛАМЫЗ»

Мақсаты: Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мейірімділікке тәрбиелеу.
Міндеттері:

- балалардың топтағы қарым-қатынас дағдыларын анықтау және дамыту;
- достыққа, мейірімділікке жетелейтін іс-шаралар, ойындар т.б. өткізу;
- өз еліне құштарлық сезімдерін ояту, ой-өрісін дамыту.

Тақырыпша	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3	Коммуникация-1 Сөйлеуді дамыту-0,5 Көркем әдебиет-0,5	Таным-2 Сенсорика-0,5 Құрастыру-0,5 Жаратылыстану-1	Шығармашылық-3 Сурет салу-1 Мүсіндеу-0,25 Аппликация-0,25 Музыка-1,5
Достық біздің тірегіміз 1-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Мақсаты:(ҮК) Педагогтың артынан жүру, жүгіру. Шеңберге тұру, балаларға таяқшалар беру, бірінің соңынан бірін жүгіріп, шеңберге тұрғызу. 1.Арқанның астымен нысанаға дейін төртағандап еңбектеу. 2.Еңіс тақтай үстімен жүру. 2.Мақсаты:(БК) Педагогтың артынан жүру, жүгіру. Шеңберге тұру, балаларға таяқшалар беру, бірінің соңынан бірін жүгіріп, шеңберге тұрғызу. 1.Арқанның астымен нысанаға дейін төртағандап еңбектеу. 2.Еңіс тақтай үстімен жүру.			

	3.Мақсаты: (ҮК) Шеңбер бойында қолдарын әртүрлі қалыптармен қимылдар жасай жүру. Орындық астымен еңбектеп жүру. 0,5-1,5 метр арақашықтықта отырған қалыпта доптарды бір-біріне домалату.				
Отан қорғаушылар	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (БК) Шеңбер бойында қолдарын әртүрлі қалыптармен қимылдар жасай жүру. Орындық астымен еңбектеп жүру. 0,5-1,5 метр арақашықтықта отырған қалыпта доптарды бір-біріне домалату.				
2-алпа	2. Мақсаты: (ҮК) Гимнастикалық орындық үстінде қолдарын жанына жая жүріп өту. -еден үстінде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен жүру. -кішкене қалшықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүру. 3. Мақсаты: (БК) Гимнастикалық орындық үстінде қолдарын жанына жая жүріп өту. -еден үстінде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен жүру. -кішкене қалшықты төбесіне қойып, тақтай үстімен жүру.				
	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (ҮК)				

Көңілді жаз 3-апта	Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру. -құм салынған қалшықты жәшікке лақтыру. -аласа орындық үстінде еңбектеу. 2. Мақсаты: (БҚ) Шағын топпен бір-біріне кедергі жасамай жүгіру. -құм салынған қалшықты жәшікке лақтыру. -аласа орындық үстінде еңбектеу. 3. Мақсаты: (ҮҚ) Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын дамыту. -Құрсаудан еңбектеп өтуге дағдыландыру. -бір және екі қолмен допты еденге ұру.				•	
Мен жасай аламын 4-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Мақсаты: (БҚ) Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын дамыту. -Құрсаудан еңбектеп өтуге дағдыландыру. -бір және екі қолмен допты еденге ұру. 2. Мақсаты: (ҮҚ) Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Шеңбер бойымен тұру. 1 жол бойымен еңбектеу					

	2. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсу.		
	3. Мақсаты: (БК) Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Шеңбер бойымен тұру. 1 жол бойымен еңбектеу		
	2. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсу.		