

Келісілді  
«Балапан» МДУ МҚҚК  
Әдіскері  
 С.Х. Байдалатова



Бекітімін  
«Балапан» МДУ МҚҚК  
меншерууші м.а  
С.Х.Байдалатова

Үйымдастырылған іс-ірекеттің дене шынықтыруға арналған перспективалық  
жоспары 2021-2022 оку жылы  
«Айналайны» кіші тобы

Дене шынықтыру жетекшісі: А.Т.Мурзабеков

Баламша аұылы

**Оңтөл тақырыбы: НЕРСИЕКТИВАЛЫҚ ЖОСУЛАР**  
**2021ЖЫЛЫ ҚЫРКҮЙСЕК АЙЫ**

**Оңтөл тақырыбы: «Баланбакшы»**

**Максаты:** жіліндең баланбакшылардың тәрбие жүйесі мен оқыту мекемелеріндең тапшылғының төмөнкілігін анықтауды, зерттеудің дамуын, зерттеудің ныттықтын анықтауды.

**Міндеттер:**

- зерттегілік ережелермен тапшыту, ережектермен және баланбакшылардың еркін кірім-жатынас жасауды дәлдилдердің дамыту;
- корнишан орта тұралы жаһандық түсніктілердің калыптасылуру және оғаның қалыптасу түрлерін дамыту;
- Сенсорлық кабілеттердің, тапшылымдардың көзбеттегіліктердің, тапшылымдардың мен шағармашылық жағдайларын жеткізу;
- мұндаштық ырықастық химиялардаға кынның шыншылқтардан қалыптасыту;

Тақырыппа	«Денсау-Линкс»-3 Денсау шыншылқтары-3	Китапас-1 Сөйлеудің шыншыту-0,5 Көрсетілгенде -0,5	Тапшы-2 Сенсорлық-0,5 Күрестір-0,5 Жарагатпайдалану-1 Мұндаш-1,5	Шыншылқаданынан-3	
				Менін бизнесімнен	1-аяға
Менін бизнесімнен	Денсау шыншылқтары (ҰК)	1.Максаты: Бірінші артмадан бірі санда тұру. Шебебер болынан денсау тік үстел жүргізу, шебеберге тұрғыла сөрсеттеп екі жақтауда алу. Колдардан соылт, арашаңындықты сактау.	2. Максаты: (ҰК) Бірінші артмадан бірі санда тұру. Шебебер болынан зенені тік үстел жүргізу. шебеберге тұрғыда сөрсеттеп екі жақтауда алу. Колдардан соылт, арашаңындықты сактау.		
		2. Максаты: (БҰК) Бірінші артмадан бірі санда тұру. Шебебер болынан зенені тік үстел жүргізу.	шебеберге тұрғыда сөрсеттеп екі жақтауда алу. Колдардан соылт, арашаңындықты сактау.		
		3. Максаты: (ҰК) Санда тұру, ал түрлі бағатта			

<p>ЖУРУ, ТЕРӨӨСІНІН БОЛІСІ БОЙЫННЫШІЛДІРКЕҢ ЖҮГІРУ ЖАЙ ЖҮГІРУЕШІСІНДЕ ОТАРАН, 03 ОРИЕНТАРИИН ТУРУ</p>	<p><b>Дене шындастыру (БҚ)</b></p> <p>1. Максаты: Сапта түрү, ер түрі баятты жүрү, теребеншінде белгісі бойынша шындардың жүгірү жай жүргөте алуша отарын, ет орандарының түрү</p> <p>2. Максаты: (УҚ) Колға салындырылған үстәл тәсімдестікке орайтын үстімен жүргүл үйрету.</p> <p>3. Максаты: (БҚ) Колға салындырылған үстәл тәсімдестікке орайтын үстімен жүргүл үйрету.</p>	<p><b>Дене шындастыру</b></p> <p>1.Максаты: (УҚ) Жілгендегі үстәл шебер болынан жүрү Екі салыстын арасынан жүрү. Төле-төңкікті сактауға далыптастыру. Дене түспелін зұрас көзіншасуын көзіншасу. Аяқ бұлшықеттерін замыту</p> <p>2.Максаты: (БҚ) Жілгендегі үстәл шебер болынан жүрү Екі салыстын арасынан жүрү. Төле-төңкікті сактауға далыптастыру. Дене түспелін зұрас көзіншасуын көзіншасу. Аяқ бұлшықеттерін замыту</p> <p><b>Максаты: (УҚ)</b> Максаты: Шебер болынан жүрү. Төле-төңкікті конфигурацияның</p>
<p>Менін астана 2-атта</p>	<p>Менін сүйкітті ошындасты рын 3-атта</p>	<p>Менін сүйкітті ошындасты рын 3-атта</p>

	(білкін 10 см) көтеріліп, ерсеклердің көмегімен одан түсү	
Жиындар 4-шілті	<p><b>Дене шынықтару</b></p> <p><b>Максаты:</b> (БК)</p> <p>Максаты: Целебер болынан жүрүп, Төмөрлөлттің жойылған жағдайда (білкін 10 см) көтеріліп, ерсеклердің көмегімен одан түсү</p> <p>•</p> <p><b>2. Максаты:</b> (УК)</p> <p>Самба тұру, жүрүп, тал һинде шынықтарды жүгіруге, ез орындардан тұтын дұрыс тұра білуін қалыптау. Жазма замы жетінгуіздардан жасе шегінің көзінде - көзтасас жетінгуіздардан дұрыс жасай білуге үйрету.</p> <p><b>3. Максаты:</b> (БК)</p> <p>Самба тұру, жүрүп, тал һинде шынықтарды жүгіруге, ез орындардан тұтын дұрыс тұра білуін қалыптау. Жазма замы жетінгуіздардан жасе шегінің көзінде - көзтасас жетінгуіздардан дұрыс жасай білуге үйрету.</p>	

## Калып айна

### Оңтөлек тақаррыны: «МЕНИНГ ОТБАСЫМ»

**Максаты:** Балалардың отбасы тұралы түсініктерін күйгілдетіру, отбасы мүшеселерін жақариға білуге, оларды жыныста коруге, көмек беруге үйрету.

#### Міндеттер:

- отбасы тұралы азлан білмелерін көңегінүү, соғық коршыран, танымдақ кәбіләттерін лімнагута ықпал етегін облыстың турлерін үйнамасынан;
- денсаулақ сактау технологиястардан колдана отырып, балалардың дәне дағдарданы мен пептігі кимдең түрлерін жетілдіру;
- отбасы мүшеселеріне сүйсінешілік нен сыйнастыраға тәрбиелеу.

Тақаррының	Денсаулауын-3 Дене шынықтыруды-3	Коммуникация-1 Соғысқауда заманту-0,5 Коркем азессүр-0,5 Жирафыныстану-1	Таным-2 Сенсорика-0,5 Күрастыру-0,5 Жирафыныстану-1	Шығармашылық-3 Сүргө сауыт-1, Мүсіншев-0,25 Антрактина-0,25 Мұндақ-1,5
«Menin отбасым Ата-апалар еңбекін J-аға	Дене шаптақтыру ОҚ Максаты: Бірінн артшынан бірі санда тұру. Шебебер болынмен дәлелті тұ үстін жүгіру. шебеберге туррила себеттен екі жаңауын азу. Көзлардың соңын, арқашақтықты санстау. <b>Максаты: (БҚ)</b> Бірінн артшынан бірі санда тұру. Шебебер болынмен дәлелті тік үстап жүгіру. Шебеберге тұрағы себеттенн екі жаңауын азу. Көзлардың соңын, арқашақтықты санстау.	Максаты: ОҚ Санда тұру. әр түрлі бағытта жүргүр, тәрбиешінин белгісі бөйнінн шаптарады жүгіру жай жүргүте алуша отырып, он орнадауданда тұру. Денсаулау жаңауын азу.	Дене шаптақтыру Максаты: (БҚ) Санда тұру. әр түрлі бағытта жүргүр, тәрбиешінин белгісі бөйнінн шаптарады жүгіру жай жүргүте алуша отырып, он	
Menin жөнім 2-аптты				



	<p>пелвог, - күн жарысарын таңқада, бірек мінкілді шалыпк. Аялмалы сұлтан шымың, жаслану үстінен ғана жүрсөлж.</p> <p><b>2.Денесіншілдектару.</b></p> <p><b>1.М.Аксатта:</b> (УК)</p> <p>Шығын топтап бір-біріне келері жасының жүргізу, жүргізу. Елеңде жатсан лептікдан аттан отуғе үйрету</p> <p><b>3.Денесіншілдектару</b></p> <p><b>МАКСАТ:</b> (БК)</p> <p>Шығын топтап бір-біріне келері жасының жүргізу, жүргізу. Елеңде жатсан лептікдан аттан отуғе үйрету</p>
--	--

## Карата айы

### Отдел тақырыбы: «ДЕНИ САУДЫН ЖАНЫ САУ»

**Максаты:** Балаларға денсаулық сактау, шыншыту және дәрүмдердің адам ағасына пайданы есептің түсіндіру. Таза жүргү, жеке бас гигиенасын сактау ережесін үйрету.

#### Міндеттері:

- Шыншыту-саудақтары шаршыры арқылы балаларды мәктебалыққа, шыншырлаққа тәрбиелеу, дербес кімдің белсенділігін дамыту;
- Дүркес тамактану жолдарын насыхтау арқылы азганым түсіншегерін қалыптастыру;
- Ангімелдеу, калыкта обнандалар үйнімдестірүү арқылы балалардан сртегі және шаралың аңғымдердің мәтмұлдың түсінүіне тәжіл жасау;

Тақырыппа	Денес айы/шілдес-3	Коммуникация-1	Тамаш-2	Шыншыту-3
Одіс тұрады 1-шіншы	<b>Максаты: (ҮК)</b> Катарда жүргү, аяқ үйнелмен, екіншін, жай жүгіруге, токтап кайта жүгіруге, дөпта мәксатты дозалагулағы үйрету. Жалғыза заманту жеттегу/пірай хүррасу/ірету. <b>2. Максаты: (БК)</b> Катарда жүргү, аяқ үйнелмен, екіншін, жай жүгіруге, токтап кайта жүгіруге, дөпте мәксатты дозалагулағы үйрету. Жалғыза заманту жеттегу/пірай хүррасу/ірету. <b>3. Максаты: (ҮК)</b> Сарта бір-бердел, заттар арасынан жүргүре, жүгіруге үйрету. Жалғы да заманту жеттегу/пірай орындауда үйретуді жалғастыру, көз-пәк кімді-жоғалының үйлесімділігін арттыру. Ойнан ерекшелік болған барысандыл сактау көзектегін түсініру.	Сөйлемелі заманту-0,5 Корсет айебейт -0,5 Жарылғанасынан-1	Сенсорика-0,5 Күрастыру-0,5 Жарылғанасынан-1	Сүрет салу-1, Мүсіндеу-0,25 Ангімелдеу-0,25; Музика - 1,5

		<b>Дене шаптақтыру</b>	
<b>Дүрөз</b> тапасстары жаруашөкөр 2-лити	<b>Максаты : (БК)</b>  Салын бір-бірден, шартар арасынан жүргүре, жүгіруге үйресту. Жалғыз даңыту жеткізуардан орындауда үйрестіл жалғастыру, кол-әрек көшіл-көшілдес үйлесімділігін арттыру. Онын ережесін сабын барысдан да салыту қажеттілік түсініру.	<b>2. Максаты : (УК)</b>  Салын екіден көп үстелден жүргүр, білдіріл жүгіруге және шеберледи шеберледи аттауға үйресту. Жалғыз даңыту жеткізуардан дүриас орындауда үйресту, кол-әрек көшіл үйлесімділік арттыру. Онын ережесін ойнан барысдан да салыту қажеттілік түсініру.	<b>Дене шаптақтыру</b>
<b>Онын және</b> <b>өзгерістері</b> <b>қосметес</b> <b>3-лити</b>	<b>1.Максаты : (УК)</b>  Көрсеткелдер арасынан дөнья көтерін жүргүр. Егер орнатылған түрлі 15 см өнімділік сезірү.	<b>2. Максаты : (БК)</b>  Көрсеткелдер арасынан дөнья көтерін жүргүр. Егер орнатылған түрлі 15 см өнімділік сезірү.	

<p>3. Максаты: (УК) Берілген бағытта жалуулата дейін жүргүр. Долын көс көлдәп мектеру.</p>	<p>Дене шамықтару</p> <p>3. Максаты: (БК) Берілген бағытта жалуулата дейін жүргүр. Долын көс көлдәп тақтарту.</p> <p>2. Максаты: (УК) Гомінен пасында орынталған үстінде түб жүргүр , холдан бөлгө үстін. Күм салынған кашшыны себебе тұрақтактарын салу.</p> <p>3. Максаты: (Б К) Гомінен пасында орынталған үстінде түб жүргүр , холдан бөлгө үстін. Күм салынған кашшыны себебе тұрақтаптарын салу.</p>

## Желтоқсан айы

### Орталай тақаралы: «МЕНИЙ КАЗАЛКСТАНЫМ»

**Максаты:** Балалардың бойында рухани-зәмәнгерлік қорынаның күштілдіктарды көзіндеңдегендегі сәймдердің оятуға бакыт жасау. Тұган оқеңдердің ерекшеліктері туралы түсініктерін көсеттү.

#### Міндеттері:

- Астана қаласынан, мемлекеттік әмбаппартнермен және елімділік Тұгандың Президенттесінен тәжістару;
- тұган жерге деген мәжтапшылардан, қызын ушын пактардан оны;
- балалардың тәуаралын зерттейділер мен тақильтардың мәзмұнын тәздейтін білуге және түсінүте үйрету.

Тақаралына	Дене шынықтару-3	Коммуникация-1	Тамаш-2	Шыгармашылық-3
“Кайынай бер Казасстаның 1-шіншы	1.Максаты: (ҮК) Балалық озертеге отыра жүргү, әр түрлі бағытта жүргү. Жілінде арқан бойынан тәп-тәңдікі сақтап жүргү	Сөйлеуді дамнаду-0,5 Көркем зәбебет -0,5 Жаралынастаму-1	Сенсорлап-0,5 Күрастыру-0,5 Жаралынастаму-1	Сурет салу-1, Мүснедел-0,25 Алғаштан-0,25; Мұндаға - 1,5
2. Максаты: (БҚ) Балалық озертеге отыра жүргү, әр түрлі бағытта жүргү. Жілінде арқан бойынан тәп-тәңдікі сақтап жүргү	3. Максаты: (ҮК) Бір сорында тұраны 15 см білдіктен сөкіру. Арқаннан астынан сөбектен оту.	Дене шынықтару (негізгі күмбездер)	Дене шынықтару (негізгі күмбездер)	1. Максаты: (БҚ) Бір сорында тұраны 15 см білдіктен сөкіру. Арқаннан астынан сөбектен оту
“Тұган елжеме 2-шіншы	2.Максаты: (ҮК)			

	<p>Шыған топка белгілі жүргүр. Гимнастикада орнадык үстімен тепе-тепеңдік салыт жүргүр. Күм салынған кашықтына масандар дастыру.</p> <p><b>3. Максаты: (БК)</b> Шыған топка белгілі жүргүр. Гимнастикада орнадык үстімен тепе-тепеңдік салыт жүргүр. Күм салынған кашықтына масандар дастыру.</p>	
<p><b>“Астана- Орталық -дан жүргіш”</b> 3-шіншы</p>	<p><b>Денес шамынкытуры</b></p> <p><b>1.Максаты: (УК)</b> Көзделдер арасынан, әзірле көтеріп жүргүр. Бір орнада тұрып 15 см біншіктен сезіру.</p> <p><b>2. Максаты: (БК)</b> Көзделдер арасынан, әзірле көтеріп жүргүр. Бір орнада тұрып 15 см біншіктен сезіру.</p> <p><b>3.Максаты: (УК)</b> Бір баптағы инебер болының жүлтасын жүргүр. Дөнгө ластани донға дәмделтін ету.</p>	<p><b>Денес шамынкытуры</b></p> <p><b>1. Максаты: (БК)</b> Көзделдер арасынан, әзірле көтеріп жүргүр. Бір орнада тұрып 15 см біншіктен сезіру.</p> <p><b>2.Максаты: (УК)</b> Берілген бағытта жалғашылаға дейін жүргүр. Донға кос жолдан</p>

Лактыру.	<p><b>3. Максаты:</b> (БК) Берилген багытты жалпыншылай дәстүр жүзіру - Долта көс қолданы лактыру.</p>
----------	--

**Министерст**  
-жидлактынан ойнайдыр үйнелмештүрү аркылы баландарды есемдіктерді атап, жекеңістер мен жемшітердің ажыратының алға білуге үйрету:  
-коршаған табиғаттын сұлупынан қабылдауда баулу;  
-жетекшеліккінен көбаяның мәдениеттік, гигиеникалық зерттердің дамнану.

Такорынна	«Денсау-лайко-3	Коммуникации-1 Соликул даштуу-0,5 Көрсөм эзбийет -0,5	Тамыр- 2 Сенсорика-0,5 Күрасытуу-0,5 Жарыялаштуу-1	Шагарчамашылык- 3 Сурет салуу-1. Мүчелесуу-0,25 Аппликатор-0,25. Мүзбөл - 1,5
	Дене шыныбылтыру	Айналышада ары осындыстер [ -нди]	<p>1.Максаты: (УК) Енис түктүүлүп үсітімен шабактуу. Жиектері шектелген түрд жоюлакин жүргү.</p> <p>2.Максаты: (БК) Енис түктүйдүп үсітімен шабактуу. Жиектері шектелген түрд жоюлакин жүргү.</p> <p>3. Максаты: (VK) Аяғы көркөн үшүнди затка дейнін ені акталысыктуу. Дога аспаланынындағы жаңын шебекеүү.</p>	Дене шыныбылтыру

Жапуар аласи	<p><b>1. Максаты: (БК)</b> Алға каріл үмтілә тәкіл деңгін екі шынсан сөкіру.</p> <p><b>2.Максаты: (УК)</b> Шебер болымен колдараңын әртурий қалынтар жасай жүргү. Долтарды бір-біріне зоманыту.</p> <p><b>3.Максаты: (БК)</b> Шебер болымен колдараңын әртурий қалынтар жасай жүргү. Долтарды бір-біріне зоманыту.</p>	
Күстар- білік доғасынан	<p><b>1.Максаты: (УК)</b> Шылан топта белгілі, бағытта өмірдің жүргү. 20 см араканыңкыда орынласкан тиспалардан аттан оту.</p> <p><b>2.Максаты: (БК)</b> Шылан топта белгілі, бағытта өткөріл жүргү. 20 см араканыңкыда орынласкан тиспалардан аттан оту.</p> <p><b>3. Максаты: (УК)</b> Енді тақтадан үстінен чепе. тәсілкі екіншін жүргү (еңі 25 см, бір білесі 15 см көтерілгенде ). Долты екіншін тоғынан зоманыту.</p>	<p><b>Дене шынықтыру</b></p>

Ғажайын қас 4.дара	<p><b>1. Максаттар:</b> (Б.К)</p> <p>Еңіс пактайтын үстімін төлеу- тепкілік салттың жүрү (ені 25 см, бір балық 15 см көтерілгенде ). Долтта екі көлмен тоғамен дастыру.</p> <p style="text-align: center;">•</p> <p><b>2. Максаттар:</b> (Ү.К)</p> <p>Белгі болыннан шашарал жүргүр. Арасынан астынан сибектесу.</p> <p><b>3. Максаттар:</b> (Б.К)</p> <p>Белгі болыннан шашарал жүргүр. Арасынан астынан сибектесу.</p>
--------------------------	--

## Ақтап айы

### Өткөзілгөн көмекшілік жағдайлар

**Максаты:** Балалардың өзгерін көрсеткін органдар түрдің түсініктерін көңілді.

**Міндеттер:**

- көрсеткін органдың озара әрекет етуге және тапшылдық әрекеттің көрсеткін дәрежелерін не болса да түсініктерін көрсеткін нормалардан, төзімділіктің және азамадарға құмет таныту сезіндерін жеткізу;
- көзбаятын көмекшілік жағдайлардың түсініктерін көңілді.

Таныларниң		Дене шынында-3 Дене шынында-3	Кошумчанда-1 Солдеудің дамыту-0,5 Көркем айелдер-0,5	Таныл-2 Сенсорес-0,5 Күрастыру-0,5 Жарнамалыстайу-1 Мұндаға - 1,5	Шыгармашылық-3 Сүрер салу-1, Мүнделес-0,25 Аппликация-0,25, Мұндаға - 1,5
Рахимжантар алемі 1-шілдесі	Дене шынындастыру (негізгі көмекшілік) 1.Максаты: (Ұ.Қ) Шашыраған жүргізу. Езеге 10-20 см көмекшілік ( есі аралынан түрткін және тиесінде аралынан аралынан сөзіру.				
	<b>2.Максаты: (Б.Қ)</b> Шашыраған жүргізу. Езеге 10-20 см көмекшілік ( есі аралынан түрткін және тиесінде аралынан аралынан сөзіру.				
	<b>3.Максаты: (Ұ.Қ)</b> Гипотониялық органдық үстінен жүргізу. Сенірлеуден сезіру.				
Көзжетер 2-шілдесі	Дене шынындастыру (негізгі көмекшілік) 1.Максаты: (Б.Қ) Гипотониялық органдық үстінен жүргізу. Сенірлеуден сезіру.				
	<b>2.Максаты: (Ұ.Қ)</b> Түзу және тирек жөндермен жүргізу.				

<p>Жиектері шектелген түрі жолынан үстімнен төле-төңгікті сактап журу.</p> <p><b>3. Максаты:</b> (БК) Түзу және ирек жөндиармен жүгіру. Жиектері шектелген түрі жолынан үстімнен төле-төңгікті сактап журу.</p>	<p>Дене шамандылар (өнеркітіліктер)</p> <p><b>1.Максаты:</b> (УК) Түзу және ирек жөндиармен жүгіру. Жиектері шектелген түрі жолынан үстімнен төле-төңгікті сактап журу.</p> <p><b>2.Максаты:</b> (БК) Түзу және ирек жөндиармен жүгіру. Жиектері шектелген түрі жолынан үстімнен төле-төңгікті сактап журу.</p> <p><b>3. Максаты:</b> (УК) Әр түрлі бағатта жүргүлден жүгіруге ауысу.Шенберделін шеберлікке аттау.</p>	<p>Машандылар (өнеркітіліктер)</p> <p><b>1. Максаты:</b> (БК) Әр түрлі бағатта жүргүлден жүгіруге ауысу.Шенберделін шеберлікке атту.</p> <p><b>2. Максаты:</b> (УК) Дорнадылық дөмегіндеу, күннің жету. Бір саңықтан кос даюмен сөйрү.</p> <p><b>3. Максаты:</b> (БК) Дорнадылық дөмегіндеу, күннің жету. Бір саңықтан кос даюмен сөйрү.</p>
---	--	--

**Наурыз айы**  
**Оғылжакырым: «САЛТТАР МЕҢ ФОЛЬКЛОР»**

**Максаты:** Казак және басқа халықтардың салт-дәстүрлерін күрметтеп көрсетуге тәрбиелу.

- Міндеттері:**
- Челестік мөрекелер тұралы тұралы түсініктегілер көсіп ту және әмбетту;
  - шабарманың білім беру салының болашақтарының әмбеттере, салт-дәстүрлерге баулу;
  - Челестік ойындарға деген қынайушылдықтардың артыру.

Такырыппа	"Денсаудыкое-3 Дене шындықтыру-3	Коммуникация-1 Сайнуди әмбетту-0,5 Көркем ақесбөлгөт -0,5	Таным- 2 Сенсорика-0,5 Күрастыру-0,5 Жарындастыру-1 Мұниси - 1,5	Шабарманыштық- 3 Сурет салу-1, Мүснедел-0,25 Алғындауды-0,25, Мұниси - 1,5
Кәдәкшам жылданын салттары мен дәстүрлері 1-арта	Дене шындықтыру (негізі қызылдар) 1.Максаты: (УК) Шебдер бойынан ажыран үшімен жүргу. Аралынан астаңмен насындаға жөніл енбейсету.	2.Максаты: (БК) Шебдер бойынан ажыран үшімен жүргу. Аралынан астаңмен насындаға жөніл енбейсету.	3.Максаты: (УК) Көс индейтіл сөкіру біліктегіре жетекшіру, көмілд үйлесімділігін әмбетту. Дөйтіл 1 м көмілдіктағы қажетті әмбетту.	Дене шындықтыру (негізі қызылдар) 1.Максаты: (БК) Көс азистан сөкіру біліктегіре жетекшіру, көмілд үйлесімділік әмбетту.
Ертеңдер еңде.	Тәсір атаси 2-арта			

	<p><b>Дордта 1 м кашықтығынан көзтегіңіз</b></p> <p><b>2.Максаты: (ҰК)</b> Айтармалығы мен зерттейлілігін дамнагүй. Оның срекесін сактап ойнауга үйрету және астыры Еңс тасқындан үстімен төле-тептік сактап жүргү.</p> <p><b>3. Максаты: (БҚ)</b> Айрымталғының міншілігін дамнагүй. Оның ерекшелік сактап ойнауга үйрету және астыры Еңс тасқындан үстімен төле-тептік сактап жүргү.</p>	
<p><b>Онер көзін жазып</b></p> <p><b>3-апта</b></p>	<p><b>Дене шапшактыру</b> (шеріні қармайшар)</p> <p><b>1.Максаты: (ҰК)</b> Елдең жеткіз тағтап сөкірү. Алғынан бір жағынан скимі жасана жүтіріп бару. Кімділ-котының белсенділігін артыру. Жоғымен жалдаушыға дейін енбектеу.</p> <p><b>2.Максаты: (БҚ)</b> Елдең жеткіз тағтап сөкірү. Алғынан бір жағынан скимі жасана жүтіріп бару. Кімділ-котының белсенділігін артыру. Жоғымен жалдаушыға дейін енбектеу.</p> <p><b>3. Максаты:(ҰК)</b> Кімділ-котының белсенділігін артыру, тозақтайтін, зерттейлілігін дамнагүй. Кімділ-котының тобесінен көйтіл, тастай үстімен жүргү.</p>	<p><b>Дене шапшактыру</b> (шеріні қармайшар)</p> <p><b>Нұр токсан,</b></p>

Рұл көкшем	<p><b>1. Макетты: (БҚ)</b>          Кімдің көзгалиасы белсенділігін арттару, тоғыздылған, зейнін дәнгүйін кіндерен кашында тобесіне койып, тұттай үстімен жүргү.</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p><b>2. Макетты: (У.К.)</b>          Заттардан арасынан көлди беңе койып, ақжының үшіншін жүргү.          Ауданды 50*50 см, білдіктің 10 см мінбетеге еразмелу.</p> <p style="text-align: center;">*</p> <p><b>3. Макетты: (В.К.)</b>          Заттардан арасынан көлди беңе койып, ақжының үшіншін жүргү.          Долиты шылдақа көзде түсаптап дәкіндеруда кіндерту.</p>
------------	--

## Сауір айы

### Отпелі тасырыл : «БІЗ ЕҢБЕККОР БАЛЫМЫЗ»

**Максаты:** Балаларды қарастайтын етбек шыныңдарына болту және еңбек сүйгіштікке тәрbiелу. Олардан сойлеуінс, зейнін және киілін дамытуға тұндаш жасау.

#### Миндеттері:

- мектеп жасына дейінгі балалардың етбек лагылдарын жеткізу;
- Ұлкендердің сабегін бағалауда үйресту;
- тәләмділ және шыгармашылық кабілеттерін дамыту

Тасырыла	«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру-3	Коммуникация-1 Сайлануды дамыту-0,5 Көрнем әдебиет-0,5	Таным-2 Сенсорика-0,5 Күрастыру-0,5 Жарагылыстыну-1	Шыгармашылық-3 Сурет салу-1 Мүсіндеду-0,25 Аппекация-0,25 Мұзыка-1,5
Аялайық, Гүлдерді 1-апта	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Максаты:(ҮК) Бір тәбеккен жүргү Балу, зарқынды өзгерте отырып жүгіру. Арқаның астыммен орындауда дейін еңбектеу.	2.максаты: (БК) Бір тәбеккен жүргү Балу, зарқынды өзгерте отырып жүгіру.арқаның астыммен орындауда дейін еңбектеу.	3. Максаты:(ҮК) Долтты алдарындағы дозадан домалатып еткізу. Кегілдер арасынан кос ақынен сөкіру	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Максаты: (БК) Долтты алдарындағы дозадан домалатып еткізу. Кегілдер арасынан кос ақынен сөкіру
Ас атасы наң 2-апта				

	<p>Максаты: (УК) Берілген бағытта артурул қарқынмен жүгіру.</p> <p>Гимнастикалық орындық, үстімнен жүріп келіп, бір орыннанда балу айналу.</p>
	<p>Максаты: (БК) Берілген бағытта артурул қарқынмен жүгіру.</p> <p>Гимнастикалық орындық, үстімнен жүріп келіп, бір орыннанда балу айналу.</p>
Жандіктер мен қосмениндердің әлемі 3-апта	<p>Дене шынықтыру (негізгі қиммұлдар)</p> <p>1. Максаты: (УК) Заттардың арасынан көлдө белгеле койып, аяқтан үшшімен жүргү. Кішкентай дөлті оң көлдәрмен себетке лақтады.</p> <p>Максаты: (БК) Заттардың арасынан көлдө белгеле койып, аяқтан үшшімен жүргү. Кішкентай дөлті оң көлдәрмен себетке лақтады.</p>
Еңбек барің женбек 4-апта	<p>Максаты: (УК) Кішкентай дөлтін кегельдер арасында ирелендеп жүгіру.</p> <p>Гимнастикадық орындық, үстімнен жүріп көлдө белгеле койып жүріп ету.</p> <p>Дене шынықтыру (негізгі қиммұлдар)</p> <p>1. Максаты: (БК ) Кішкентай дөлтін кегельдер арасында ирелендеп жүгіру.</p> <p>Гимнастикадық орындық,</p>

	<p>Устмен, колды белгі көйлөп жүрлөп оту.</p> <p>Максаты: (УК) Заттардан, арасынан колды белгі көйлөп, аяқтан үшімден журу. Кішкентай дөлтің он колдарымен себеңе лактыру.</p> <p>Максаты: ( БК ) Заттардан, арасынан колды белгі көйлөп, аяқтан үшімден журу. Кішкентай дөлтің он колдарымен себеңе лактыру.</p>
--	---

**Мамыр айы****Өткөл тақырып : «БІЗ ЕҢБЕККОР БАЛДЫЗ»**

**Максаты:** Балалардың бойында адамгершілк касиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мейірімділікке тәрбиелеу.

**Министерлер:**

- бапшылардың тоғтагы жаһандықтарын анықтау жіне дамыту;
- достықта, мейірімділікке жетелетін іс-шаралар оғындар т.б. еткізу;
- өз елдегі құнғартарлық сезімдерін оғту, ой-орісін дамыту.

<b>Тақырыпша</b> <b>Достық, біздің тірекіміз</b> <b>1-шіншынан</b>	<p>«Денсаулық»-3 Дене шынықтыру -3</p> <p>Дене шынықтыру (негізгі қимылдар)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Максаты:(УК) Педагогтық артықан жүргізу.Шенбере түрү болаларға тақшалар беру, бірнің соңынан бірін жүгіріп, шенбере түрьзу.</li> <li>1.Арқаның астымен нақсаннан дәйн төрттегендеп енбектеу. 2. Еңіс тақтай үстімен жүзу.</li> <li>2.Максаты:(БК) Педагогтық артықан жүргізу.Шенбере түрү болаларға тақшалар беру, бірнің соңынан бірін жүгіріп, шенбере түрьзу.</li> <li>1.Арқаның астымен нақсаннан дәйн төрттегендеп енбектеу. 2. Еңіс тақтай үстімен жүзу.</li> </ol>	<p>Комуникация-1 Сейлеуді даңыстау-0,5 Көркем әдебиет-0,5</p> <p>Таным-2 Сенсорика-0,5 Күрастыру-0,5 Жаратылыстану-1</p>	<p>Шыгармашылық-3 Сурет салу-1 Мүсіндеу-0,25 Алғандау-0,25 Мұзыка-1,5</p>
--	--	--	---

		3.Максаты:(УК) Шенбер бойында колдарын артудың калыптармын киммидар жасайды. Орындық астымен еңбектеп журу 0,5- 1,5 метр арақашыктастырынан калыпта доптарды бір-біріне домалату.
Оған корғаушылар	Дене шыныктару (негізгі киммидар)	1.Максаты:(БК) Шенбер бойындаң киммидарын артурудың калыптармен киммидар жасайды. Орындық астымен еңбектеп журу 0,5- 1,5 метр арақашыктастырынан калыпта доптарды бір-біріне домалату.
2-апта	2.Максаты:(УК)	Гимнастикалық орындың үстінде жолдарын жанында жеке мүнділ ету, -еден үстінде созылып жатқан арқан устимен бір күрімен журу. -нішкене қалшыкты табесінде көйл, тақтай устимен журу.
	3.Максаты:(БК)	Гимнастикалық орындың үстінде жолдарын жанында жеке мүнділ ету, -еден үстінде созылып жатқан арқан устимен бір күрімен журу. -нішкене қалшыкты табесінде көйл, тақтай устимен журу.

Көңілді жаз	Шагын топпен бір-біріне жедергі жасамай жүтіру. -Күм салынған қалышқану жәшікке лектыру. -аласа орындық үстінде өңбектеу.
3-апта	<p>2. Мақсаты:(БЖ)</p> <p>Шагын топпен бір-біріне жедергі жасамай жүтіру. -Күм салынған қалышқану жәшікке лектыру. -аласа орындық үстінде өңбектеу.</p> <p>3. Мақсаты:(УК)</p> <p>Балалардың жүргүрудегі дәлдігін дамыту.</p> <p>-Күрсаудан өңбектеп өтүге дағдыландыру. -бір және екі көлмек дөлтү өдентеу</p>
4-апта	<p>Мен жасай аламын</p> <p>Дене шынықтыру (негізгі қимылдар)</p> <p>1. Мақсаты:(БН)</p> <p>Балалардың жүргүрудегі дәлдігін дамыту.</p> <p>-Күрсаудан өңбектеп өтүге дағдыландыру. -бір және екі көлмек дөлтү өдентеу</p> <p>2. Мақсаты:(УК)</p> <p>Бірнің артынан бір сапка туру.Шенбер бойымен дөнени тік үстап,адындарап жүзу. Шенбер бойымен туру. Тұжол бойымен өңбектеу</p>

	<p>2. Гимнастикадың орнындақ үстінде тұру, колдан жоғары көтеру және тусу.</p> <p>3. Максаты: (БК)</p> <p>Бірінчі артынан бірі сапқа тұру Шілдегер боййымен дәнені тік устал, аудандыра анып.</p> <p>Шенбер бойымен тұру.</p> <p>1.жол бойымен еңбектеу</p> <p>2. Гимнастикадың орнындақ үстінде тұру, колдан жоғары көтеру және тусу.</p>
--	--