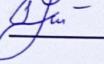


Келісілді
«Балапан» МДУ МКҚҚ
әдіскері
 Утешева А.А



Ұйымдастырылған іс-әрекеттің дене шынықтыруға арналған перспектиналық
оку жоспары 2024-2025 оку жылы
«Жұлдыздар» аралас тобы

Дене шынықтыру иұсқаушысы: Мурзабеков А.Т

Организовано на 2024-2025 учебный год на основе типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения перспективный план действий организации образования ГККП до "Балапан"

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»

Период создания плана сентябрь 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
сентябрь	Физическая культура	4 лет «Вставай» Основные упражнения: Упражнения стоя в кружке по одному. Упражнения на равновесие и прыжки. Ожидаемый результат: учить находить свое место в кружке. Практикуйте прыжки, отталкиваясь от пола с тем же акцентом, что и обе ноги. Обучение умению сохранять равновесие. Ресурсы мешки с песком	3 лет Общеразвивающие упражнения. Учить выполнять упражнения в игровой форме с словесными инструкциями (имитация движений животных) с визуальной ориентацией. Ходить. Формирование навыков свободной ходьбы и бега путем выполнения определенных задач: ходить по очереди, одна за другой, с поднятыми коленями, координировать движения рук и ног, меняя направление, сохраняя интервал, по кругу, держась за руки, держась за веревку, останавливаясь, ходя, поворачиваясь, "змейка", вращая предметы пройти, выйти на горку и спуститься с горки;

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»
 Период создания плана октябрь 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
Октябрь	Физическая культура	4 лет	3 лет

подъем на 50см может проходить под веревкой, двигаясь вперед с правой и левой стороны. 2. через 4-5 линий может прыгать в длину из ор - ны (расстояние между линиями 40-50см). 3. бревно может балансировать с верхом.

Бег. Бег плавно, на цыпочках, по очереди, с одной стороны площадки на другую, в разных направлениях: прямо, по кругу, «змейкой», брызгами; выполняя определенные задания: бег с остановкой, бег по указанному месту по сигналу; меняя темп, быстро (до 10-20 метров), в медленном темпе без остановки (В течение 50-60 секунд) бег. Ритмические упражнения. Выполнение знакомых, ранее изученных упражнений и движений в сопровождении музыки.

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»
 Период создания плана ноябрь 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
ноябрь	Физическая культура	<p>4 лет</p> <p>Цель: подъем 50см может проходить под веревкой, двигаясь вперед с правой и левой стороны. 2. через 4-5 линий может прыгать в длину из ор - ны (расстояние между линиями 40-50см). 3. бревно может балансирует с верхом.</p> <p>Ожидаемый результат: ползет вперед справа и слева под веревкой, прыгает в длину с места через 4-5 линий, балансирует над бревном.</p>	<p>3 лет</p> <p>Основные жесты: Катание, метание, выбивание. Метание предметов на расстояние правой и левой рукой (расстояние 2,5-5 м), метание мяча снизу двумя руками в горизонтальную цель, правой и левой рукой (расстояние 1,5–2 метра) в область груди.</p> <p>Общеразвивающие упражнения</p> <p>Упражнения для рук и плечевого пояса: поднимать и опускать руки вверх, вперед, из стороны в сторону (вместе или поочередно); складывать предметы из одной руки в другую, поднимать их вперед, назад, поднимать над головой; хлопать руками перед собой или над головой, отведя назад; вытяните руки вперед, из стороны в сторону, ладонями вверх, поднимите, опустите руки, двигайте пальцами, сожмите и откройте пальцы рук.</p>

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»
 Период создания плана декабрь 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
декабрь	Физическая культура	4 лет	3 лет

умение выстраиваться, ходить, бегать по залу, находить свое место и правильно стоять, правильно выполнять общеразвивающие упражнения и основные двигательные упражнения

Основные жесты: Упражнения для груди: передача мяча друг другу над головой (назад и вперед), поворот в сторону (влево - вправо); поворот налево, направо (в сидячем положении); подъем и опускание ног, движение ног (в положении лежа на спине); сгибание и разгибание ног (вместе и поочередно), скручивание из положения лежа на спине, лежание из положения лежа на спине и наоборот; приседание с поднятыми плечами и вытянутыми руками из стороны в сторону (в положении лежа на спине).

.

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»
Период создания плана январь 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
январь	Физическая культура	4 лет	3 лет

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»

Период создания плана февраль 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
февраль	Физическая культура	4 лет	3 лет

выстраиваться, ходить, бегать по залу, находить свое место и уметь правильно стоять, правильно выполнять общеразвивающие упражнения и основные двигательные упражнения.

Самостоятельная двигательная активность Развитие самостоятельности, активности и творчества детей в выполнении движений. Мотивация к самостоятельной игре с колясками, автомобилями, велосипедами, мячами, шарами. Развивать навыки лазания, труда, ловкость, скорость, умение выразительно выполнять движения.

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»
Период создания плана март 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
март	Физическая культура	4 лет	3 лет

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»

Период создания плана апрель 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
апрель	Физическая культура	4 лет	3 лет

Группа класс средняя группа «жұлдыздар»
Период создания плана май 2024-2025 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности	
май	Физическая культура	4 лет	3 лет